

Kursplan INFINITI Fitness

INFINITI
FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.00 Functional Gymnastics Sandra	08.30 – 09.00 Core Training Sandra	09.00 – 10.00 Yoga Flow Sarah	08.30 – 09.30 TRX Dirk	08.30 – 09.30 Power Yoga Zivile	09.00 – 09.30 Dehnübungen Team	geschlossen
12.00 – 13.00 Bootcamp Team	09.00 – 09.30 Dehnübungen Sandra	12.00 – 13.00 Bootcamp Team	09.30 – 10.30 Pilates Ping	12.00 – 13.00 H.I.I.T Team	10.00 – 11.00 TRX Team	
18.00 – 19.00 BBP Burn! Corinne	12.00 -13.00 H.I.I.T Dirk	17.30 – 18.00 Core Training Sandra	18.00 – 19.00 Yoga Ping	17.30 – 18.30 Bootcamp Dirk	14.30 – 15.30 Bootcamp Team	
	18.00 – 19.00 Cycling kostenpflichtig Corinne	18.00 – 19.00 PUMP Sandra				

Alle Kurse mit Online-Anmeldung auf
www.infiniti-fitness.ch