

Kursplan INFINITI Fitness

INFINITI
FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.00 Functional Gymnastics Sandra	09.00 – 10.00 TRX Team	09.00 – 10.00 Yoga Flow Sarah	08.30 – 09.00 Core Training Sina	08.30 – 09.30 Power Yoga Zivile	09.30 – 10.30 Bootcamp Team	09.00 – 10.00 Yoga Intro Sarah
12.00 – 13.00 Bootcamp Team	12.00 -13.00 H.I.I.T Team	12.00 – 13.00 Bootcamp Team	09.30 – 10.30 Pilates Ping	12.00 – 13.00 H.I.I.T Team		10.00 – 11.00 Yoga Advanced Sarah
18.30 – 19.30 TRX Joel	18.30 – 19.30 Cycling kostenpflichtig Corinne	18.30 – 19.00 Core Training Sandra	18.30 – 19.30 Yoga Ping	18.30 – 19.30 Bootcamp Team		
20.00 – 21.00 BBP Burn! Corinne	20.00 – 21.00 Fit-Boxen Joel Wegen Massnahmen noch nicht verfügbar	19.00 – 20.00 PUMP Sandra	20.00 – 21.00 Fit-Boxen Joel Wegen Massnahmen noch nicht verfügbar			

Alle Kurse mit Online-Anmeldung auf
www.infiniti-fitness.ch