

Kursplan INFINITI Fitness

INFINITI
FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.00 Functional Gymnastics Sandra S.	08.30 – 09.30 Body Toning Sarah	09.00 – 10.00 Yoga Flow Sarah	08.30 – 09.30 TRX Dirk	08.30 – 09.30 Power Yoga Zivile	09.00 – 09.30 Dehnübungen Im Wechsel	09.00 – 10.00 Zumba Peggy
12.00 – 13.00 Bootcamp Im Wechsel	10.00 – 11.00 Cycling <i>kostenpflichtig</i> Cornelia	12.00 – 13.00 Bootcamp Im Wechsel	09.30 – 10.30 Pilates Ping	10.00 – 11.00 Body Toning Sarah	10.00 – 11.00 Bootcamp Im Wechsel	10.30 – 11.30 Yoga/Pilates Im Wechsel
18.45 – 19.45 TRX Dirk	12.00 -13.00 H.I.I.T Dirk	18.30 – 19.00 Core Training Sandra S.	18.30 – 19.30 Yoga Ping	12.00 – 13.00 H.I.I.T Im Wechsel		
20.00 – 21.00 BBP Burn! Corinne	18.15 – 19.15 Pilates Im Wechsel	19.00 – 20.00 PUMP Sandra S.	20.00 – 21.00 Fit-Boxen Joel	17.30 – 18.30 Bootcamp Dirk		
	20.00 – 21.00 Fit-Boxen Joel			19.00 – 20.00 Cycling <i>kostenpflichtig</i> Sandra M.		

Alle Kurse mit Online-Anmeldung auf
www.infiniti-fitness.ch