

Neu!

Kursplan INFINITI Fitness

Neu!

<i>Uhrzeit</i>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>	<i>Uhrzeit</i>
7.30 Uhr								7.30 Uhr
8.00 Uhr			Core Training	H.I.I.T. light	Warm up Training			8.00 Uhr
	Core Training	Shape it!						
9.00 Uhr	Functional Gymnastics	Zumba			Power Yoga			9.00 Uhr
10.00 Uhr				TRX		Athletic Pump	Bootcamp	10.00 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
12.00 Uhr	Bootcamp	H.I.I.T.		Bootcamp light				12.00 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
14.00 Uhr								14.00 Uhr
	Core Training							
15.00 Uhr							Core Training	15.00 Uhr
16.00 Uhr								16.00 Uhr
17.00 Uhr								17.00 Uhr
18.00 Uhr		Step Aerobic	Bootcamp					18.00 Uhr
	TRX							
19.00 Uhr		Yoga	Shape it!	Core Training	Bootcamp			19.00 Uhr
			Functional Gymnastics	Athletic Pump				
20.00 Uhr	H.I.I.T.	Bootcamp light						20.00 Uhr
21.00 Uhr								21.00 Uhr